



BaniKid

ПРАКТИЧЕСКИЙ ГАЙД ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Обязанность или подработка?

Как провести здоровую границу между естественным вкладом в жизнь семьи и дополнительной работой, за которую можно дать награду.

7 дней для более понятных правил и спокойных разговоров о деньгах.

Для семей с детьми 6-14 лет

01 ОСНОВНОЙ ПРИНЦИП

Не любая помощь является подработкой

Ребёнок является частью семьи и вносит вклад в её жизнь. Награда не покупает уважение, заботу о себе или базовое сотрудничество.

Обычная обязанность

- ✓ Напрямую связана с собой или своим пространством
- ✓ Входит в базовые правила семьи
- ✓ Не обсуждается заново каждый раз
- ✓ Не ставит условием любовь, внимание или похвалу

Может быть подработкой

- ✓ Даёт семье дополнительный результат
- ✓ Имеет понятное начало и завершение
- ✓ Безопасна и подходит по возрасту
- ✓ Условия и награда известны заранее

Полезный вопрос не «Можно ли за это заплатить?», а «Чему ребёнок должен научиться в этой ситуации?»

02 СЕРЯЯ ЗОНА

Три вопроса до того, как обещать награду

Одно и то же дело в одной семье может быть обязанностью, а в другой - проектом. Используйте три фильтра.



Чей это результат?

Если дело прежде всего нужно самому ребёнку - его кровать, вещи или гигиена - начинайте с обязанности.



Это дополнительно?

Если дело выходит за рамки обычного вклада и создаёт реальную пользу для семьи, оно может стать подработкой.



Это понятно и безопасно?

Ребёнок должен знать, что означает «готово», срок и награду. Безопасность всегда оценивает взрослый.

Если ответ неочевиден, не решайте в спешке. Назовите это экспериментом и вернитесь к правилу через неделю.

03 ФОРМУЛА ХОРОШЕЙ ПОДРАБОТКИ

Результат + границы + награда заранее

Понятная формулировка уменьшает торг и помогает ребёнку увидеть связь между усилием, результатом и выбором.

РЕЗУЛЬТАТ

Что появится или изменится после завершения?

ГРАНИЦЫ

Когда дело готово и какие есть правила безопасности?

НАГРАДА

Какая сумма или привилегия согласована заранее?

Нечётко: «Веди себя хорошо и, может быть, что-то получишь.»

Чётко: «Рассортируй книги на двух полках до субботы. После совместной проверки награда составит 150 леев.»

Не меняйте сумму после начала работы. Если вы неверно оценили объём, скорректируйте правило в следующий раз.

04 ПРИМЕРЫ ПО ВОЗРАСТАМ

Идеи, которые растут вместе с ребёнком

Это только отправные точки. Выбирайте безопасные занятия, подходящие именно вашему ребёнку.

6-8 ЛЕТ

-  Вместе со взрослым отобрать игрушки для передачи
-  Сделать простые этикетки для коробок
-  Поливать растения соседа по наглядному плану

9-11 ЛЕТ

-  Сфотографировать и составить список книг для продажи
-  Организовать общий ящик по понятным правилам
-  Помочь подготовить семейное мероприятие

12-14 ЛЕТ

-  Сравнить три варианта семейной покупки
-  Сделать простой плакат или меню
-  Спланировать небольшой проект по наведению порядка

Не связывайте награду с оценками, привязанностью, слепым послушанием, контролем эмоций или хранением секрета.

05 РАЗГОВОР

Четыре фразы, которые сохраняют отношения

Тон важен не меньше правила. Говорите о договорённости и результате, а не о ценности ребёнка.

КОГДА ПРЕДЛАГАЕТЕ

«У меня есть дополнительный проект. Хочешь узнать результат, срок и награду?»

КОГДА РЕБЁНОК ОТКАЗАЛСЯ

«Ты можешь отказаться. Тогда мы выберем другое решение для этого проекта.»

КОГДА НЕ ГОТОВО

«Результат пока не соответствует договорённости. Хочешь исправить или остановимся?»

КОГДА ПРОСИТ ДЕНЬГИ ЗА ВСЁ

«Некоторые дела мы делаем потому, что мы семья. Подработка - это дополнительный проект, согласованный заранее.»

Хвалите стратегию, настойчивость и внимание. Награда оплачивает результат, а признание поддерживает отношения.

06 ЭКСПЕРИМЕНТ НА 7 ДНЕЙ

Проверяйте правило, а не ребёнка

Выберите одно дело и понаблюдайте. Цель не в совершенстве, а в правиле, которому легче следовать.

**ДЕНЬ 1**

Выберите дополнительный проект и запишите результат.

**ДЕНЬ 2**

Назначьте срок, способ проверки и награду.

**ДНИ 3-5**

Дайте ребёнку работать. Напоминайте о договорённости без угроз.

**ДЕНЬ 6**

Вместе проверьте результат и зафиксируйте награду.

**ДЕНЬ 7**

Обсудите: что было понятно, что трудно, что изменить?

Хороший признак: торга стало меньше, ребёнок может объяснить правило, а родитель не меняет условия по ходу дела.

07 СЕМЕЙНЫЙ ЛИСТ

Наш договор о первой подработке

Заполните вместе. Одна понятная страница полезнее десяти правил, которые постоянно меняются.

01 Дополнительный проект

02 Точный результат

03 Срок

04 Как мы проверим вместе

05 Согласованная награда

06 Что ребёнок сможет выбрать после подтверждения

После первой попытки спросите: сохраняем правило, упрощаем его или выбираем другой проект?